

НОВО!!!!

Цена за **1 групова тренировка** с фитнес инструктор - **6лв.**

от 10:00 – 11:00 часа

от 12:00 – 13:00 часа

от 17:00 – 18:00 часа

Цена за **1 индивидуална тренировка** с фитнес инструктор - **20лв.**

Предлагаме пакет от **5 индивидуални тренировки** с персонален треньор на цена **90лв.(срок на ползване 2 месеца)**

Предлагаме пакет от **10 индивидуални тренировки** с персонален треньор на цена **150лв. (срок на ползване 3 месеца)**

Изготвяне на **индивидуална тренировъчна програма** – **40лв.**

Изготвяне на **индивидуален хранителен режим** – **40лв.**

Защо именно индивидуална тренировка?

Наемането на личен инструктор ви гарантира, че ще получите качествено, ефективно и интересно провеждане на тренировката.

Ако вие:

- сте начинаещ във фитнеса
- ви е нужен стимул или одобрение
- искате да имате за пример редовно трениращ човек
- трябва ви осведоменост по въпроси свързани с фитнеса,

ТО ЛИЧНИЯТ ИНСТРУКТОР Е НАЙ-ДОБРОТО РЕШЕНИЕ ЗА ВАС!